

PROPOZICE k závodům Brništský půlmaratón 2023
běžecké závody podle pravidel ČAS

**VIII. ročník
 BPM 2023**

kdy: sobota 29.4.2023
kde: areál Lesní zátiší Brniště

Pořadatelé akce: Podralský nadační fond ZOD
 ZOD Brniště a.s.
 Sportovní klub základní školy Jablonné v Podještědí
 Obec Brniště



Brništský půlmaratón

Ředitel závodu: Otto Forman tel.: 736 752 472
Hlavní rozhodčí: Petr Kopřiva tel.: 728 772 152
Závodní kancelář: Helena Mojžíšková tel.: 736 752 473
Zdravotník: ? tel.: ?

Prezence a registrace:

od 9:00 zahájení registrace a prezence všech závodů **v závodní kanceláři v areálu Lesní Zátiší (velký bílý stan)** měřeno:
Dětské závody a veřejný běh - přihlásí se, uhradí startovné a obdrží číslo (nejpozději 30 min. před startem svého závodu) ... **ručně**
Dlouhé tratě - již registrovaní přes internet - pouze prezence, obdrží číslo s čipem, nic nevypisují (nejpozději 30 min. před startem ... nejpozději do 11:30!) ... **čipově**
 - nové registrace dlouhých tratí - vyplní přihlášku s prohlášením, zaplatí startovné, obdrží číslo s čipem (nejpozději 45 min. před startem ... nejpozději do 11:15!)

Start a cíl všech závodů: dle časového rozpisu v areálu Lesní Zátiší

Časový rozpis závodů:

č.z.	start	kategorie	věk	ročník	trať v m	místo, povrch, okruh	startovné (Kč)			registrace do	vyhlášení přibližný čas
							do 15.3.	do 26.4.	na místě 29.4.		
1	10:00	mini děti	dívky do 3 let	2020 a ml.	50	travnaté hřiště v areálu	x	x	0	9:30	11:10
2	10:05	(kuřátka)	chlapci do 3 let	2020 a ml.	50	travnaté hřiště v areálu	x	x	0	9:35	
3	10:15	předškoláci	dívky 4-5 let	2018-2019	100	travnaté hřiště v areálu	x	x	10	9:45	11:20
4	10:20	(hastrmánci)	chlapci 4-5 let	2019-2019	100	travnaté hřiště v areálu	x	x	10	9:50	
5	10:30	malí školáci	dívky 6-7 let	2016-2017	200	travnaté hřiště v areálu	x	x	10	10:00	11:30
6	10:35		chlapci 6-7 let	2016-2017	200	travnaté hřiště v areálu	x	x	10	10:05	
7	10:45	přípravka 2	dívky 8-9 let	2014-2015	300	travnaté hřiště v areálu	x	x	20	10:15	11:40
8	10:50		chlapci 8-9 let	2014-2015	300	travnaté hřiště v areálu	x	x	20	10:20	
9	11:00	přípravka 1	dívky 10-11 let	2012-2013	600	travnaté hřiště v areálu	x	x	20	10:30	11:50
10	11:05		chlapci 10-11 let	2012-2013	600	travnaté hřiště v areálu	x	x	20	10:35	
11	11:15	mladší žákyně	12-13 let	2010-2011	1000	travnaté hřiště v areálu	x	x	30	10:45	12:30
12	11:20	mladší žáci	12-13 let	2010-2011	1000	travnaté hřiště v areálu	x	x	30	10:50	

13	11:30	starší žákyně		14-15 let	2008-2009	2000		1 x malý okruh (asfalt-les-tráva)	x	x	30	11:00	12:45
14		starší žáci		14-15 let	2008-2009	2000		1 x malý okruh (asfalt-les-tráva)	x	x	30	11:00	
15	11:45	dorostenky + juniorky		16-19 let	2004-2007	3750		1 x střední žlutý okruh (asfalt-les-tráva)	x	x	50	11:00 (11:15)	13:00
16		dorostenci + junioři		16-19 let	2004-2007	3750		1 x střední žlutý okruh (asfalt-les-tráva)	x	x	50		
x	11:45	veřejný běh		neomezeno		3750		1 x střední žlutý okruh (asfalt-les-tráva)	x	x	50	11:00 (11:15)	13:15
x		(běh open)		do 13 let (*)	2010 a ml.			(*) do 13 let pouze v dobrovodu dospělého					
17	12:00	ženy	ženy	18 a více	1979-2005	10550	čtvrtmaraton	1 x velký okruh (smíšený povrch)	150	180	250	11:15 (11:30)	14:15
18		veteránky	Ž 45++	45-64	1959-1978	10550			150	180	250		
19			Ž 65+	65 a více let	1958 a st.	10550			150	180	250		
20		muži	muži	18 a více	1974-2005	10550	čtvrtmaraton	1 x velký okruh (smíšený povrch)	150	180	250		
21		veteráni	M 50++	50-69 let	1954-1973	10550			150	180	250		
22			M 70+	70 a více let	1953 a st.	10550			150	180	250		
23	12:00	ženy	Ž -34	18-34 let	1989-2005	21100	půlmaraton	2 x velký okruh (smíšený povrch)	200	250	350	11:15 (11:30)	14:45
24		veteránky	Ž 35+	35-44	1979-1988	21100			200	250	350		
25			Ž 45+	45-54	1969-1978	21100			200	250	350		
26			Ž 55+	55 a více let	1968 a st.	21100			200	250	350		
27		muži	M -39	18-39 let	1984-2005	21100	půlmaraton	2 x velký okruh (smíšený povrch)	200	250	350		
28		veteráni	M 40+	40-49 let	1974-1983	21100			200	250	350		
29			M 50+	50-59 let	1964-1973	21100			200	250	350		
30			M 60+	60 a více let	1963 a st.	21100			200	250	350		
31	12:00	štafety	ženy	od 14 let	2009 a st.	4 x 5275	půlmaraton	předávky štafet v areálu Lesní zátiší	350	450	600	11:15 (11:30)	15:00
32		4 x 5275 m	muži	od 14 let	2009 a st.	4 x 5275	štafety	a u fotbalového hřiště Velký Grunov	350	450	600		
33			MIX	od 14 let	2009 a st.	4 x 5275			350	450	600		
34	12:00	nordic walking	ženy	16 a více	2007 a st.	10550	čtvrtmaraton	1 x velký okruh (smíšený povrch)	120	150	200	11:15 (11:30)	14:45
35		nordic walking	muži	16 a více	2007 a st.	10550		do 13 let pouze v doprovodu dospělého	120	150	200		
celkem:		35 závodů + veřejný běh					změny registrací tratí + jmen běžců:		x	x	100		
		44 sad medailí (včetně členů štafet, bez veřejného běhu!)					změny pouze jmen běžců:		x	x	50		

Časový program může být upraven a posunut podle počtu závodníků

Pro zařazení do kategorie je rozhodující ročník narození, ve kterém závodník dovrší uvedený věk

Mladší závodníci, kteří chtějí běžet závod pro dospělé se řeší individuálně v závodní kanceláři, rodič dítěte, nebo jeho zástupce musí podepsat prohlášení

bez prohlášení zodpovědného zástupce mohou běžet (jít):

člen štafety + veřejný běh
nordic walking (10,55 km)
čtvrtmaraton (10,55 km)
půlmaraton (21,1 km)

od kategorie starší žáci (ročník 2009 a starší)
od kategorie dorostenci (ročník 2007 a starší)
od kategorie junioři (ročník 2005 a starší)
od kategorie junioři (ročník 2005 a starší)

Doplnění a upřesnění pravidel

Nelze běžet dva závody současně (ve stejném časovém úseku). Nelze např. rozběhnout štafetu a zároveň běžet čtvrtmaraton, nebo půlmaraton. Lze ale běžet dva závody po sobě, které závodník stihne. Například je možné běžet veřejný běh, nebo čtvrtmaraton a po doběhu běžet 3. nebo 4. úsek štafety.

Občerstvení pro závodníky je připravené v areálech Lesní zátiší v Brništi a na fotbalovém hřišti ve Velkém Grunově

Občerstvení je určené pro závodníky na čtvrtmaraton, půlmaraton, štafety, nordic walking + veřejný běh v cíli

Veteránské kategorie jsou vypsány: **1) na půlmaratonu:** 3 ženské: **Ž35+, Ž45+, Ž55+** 3 mužské: **M40+, M50+, M60+**
2) na čtvrtmaratonu: 2 ženské: **Ž45++, Ž65+** 2 mužské: **M50++, M70+**

Každá (výše uvedená) veteránská kategorie bude vyhlášena na stupních vítězů i při účasti 1 závodníka v kategorii

Štafety jsou vypsány ve třech kategoriích:

1) muži - 4 muži, věk min. 14 let ... od ročníku 2009 a starší, přípustné je rovněž složení **3 muži + 1 žena**,

2) ženy - 4 ženy, věk min. 14 let ... od ročníku 2009 a starší,

3) mix - ve složení 2+2 (**2 ženy + 2 muži**), věk min. 14 let ... od ročníku 2009 a starší, přípustné je rovněž složení **3 ženy + 1 muž**,

Firemní štafety soutěží v rámci základních vypsání kategorií, pro **nejlepší firemní štafetu bude v každé kategorii vyhlášena prémie**,

do podkategorie firemních štafet lze přihlásit pouze štafetu ve které jsou min. 3 dospělí členové (ročník 2005 a starší) a zároveň pracují ve stejné firmě,

čtvrtý účastník firemní štafety může být rodinný příslušník jednoho z členů štafety ve věku od 14 let a více (starší žáci, dorostenci + junioři, ...)

Člen štafety na prvním úseku obdrží se startovním číslem **štafetovou pásku s čipem**, každý člen štafety bude mít změřený svůj úsek

První a třetí předávky štafet se uskuteční v areálu fotbalového hřiště ve Velkém Grunově, druhá předávka štafet v areálu Lesní zátiší v Brništi

Pro členy štafet bude fungovat **kyvadlová doprava mezi areály** Ekocentrem Brniště (300 m od zátiší) a fotbalovým hřištěm Velký Grunov (200 m od hřiště - vjezd do lesa)

předběžné časy odjezdů z Brniště do Velého Grunova pro 2. a 4. úseky štafet jsou: 11:30, 11:45, 12:00, 12:15, 12:30, 12:45, 13:00 (upřesní moderátor)

Nejkratší vzdálenost mezi areály Lesní zátiší v Brništi a fotbalovým hřištěm Velký Grunov (vyznačená na mapě) je pro pěší okolo 2,5 km.

V obou areálech jsou pro závodníky k dispozici šatny, WC, sprchy a občerstvovací stanice.

Závodníci na trati čtvrtmaratonu, půlmaratonu, veřejného běhu a členové štafet podepíší **prohlášení**, kde berou na vědomí, že jsou účastníky silničního provozu na veřejných komunikacích a že zodpovídají sami za sebe. Hlídky pořadatelů na trati mají za úkol dopravu pouze zpomalit a upozornit řidiče na probíhající běžecký závod.

Závodníci přihlášení přes internet již na místě prohlášení nepodepisují, svou registraci souhlasí s podmínkami závodu, které již prohlášení obsahuje.

Veřejný běh se poběží na trati **3,75 km**, věkové omezení není žádné, pouze závodníci do 13 let (ročník 2010 a mladší) musí běžet v doprovodu dospělé osoby, která se za ně zaručí.

V rámci veřejného běhu je možné běžet i v kostýmech, maskách a různých převlecích, které ale nesmí nijak omezovat ostatní závodníky.

Žádné pomocné dopravní prostředky (kola, koloběžky, kolečkové brusle, ...) povoleny nejsou.

Prostředky které nezvýší ani neusnadní výkon závodníka (běh s kočárkem, trakařem, vozíkem, na chůdách, ...) povoleny jsou.

U veřejného běhu budou vyhlášováni pouze **prémie**: (nejrychlejší muž (kluk), nejrychlejší žena (dívka), nejmladší účastník, nejstarší účastník)

Všichni závodníci zodpovídají za svůj **zdravotní stav** a závod absolvují na své vlastní riziko a nebezpečí.

Všichni závodníci běžící 3,75 km a delší trať (1/4M, 1/2M, štafety) prohlašují, že si jsou vědomi, že závody se konají na silnicích za silničního provozu, který bude pouze spomalován.

Každý závodník dostane **slosovatelný lístek do tomboly**, který může vhodit do připravené "slosovací truhly" (1 lístek vhodí, 1 lístek si ponechá), tombola bude vylosována po vyhlášení všech kategorií (okolo 15:15, losováno bude 7-10 pěkných cen od sponzorů, hlavní cena je **zdobená uzená krůta PROMINENT v proutěném koši**, kdo nevydrží čekat do doby slosování, lístek do truhly nevhazuje, nebo ho předá kamarádovi!

První tři závodníci ve všech věkových kategoriích (kromě veřejného běhu) obdrží diplomy, skleněné medaile z dílny Sklářny AJETO Lindava a věcné ceny od sponzorů

Přibližný časový harmonogram vyhlásování a tomboly + dalšího doprovodného programu

10:00	14:00	tvořivé dílničky, zábavné soutěže, BESIP, ... ?	areál Lesní zátiší
11:10	11:55	vyhlásování dětských kategorií do 11 let	areál Lesní zátiší před pódiem
11:45	START veřejného běhu, dorostenců a juniorů na 3,75 km		areál Lesní zátiší - nafukovací brána
12:00	START půlmaratonu, čtvrtmaratonu, štafet, NW,		areál Lesní zátiší - nafukovací brána
12:30	13:00	vyhlásování žákovských kategorií (12-15 let)	areál Lesní zátiší před pódiem
13:00	13:30	vyhlásování dorostenců+juniorů (16-19 let) a veř.běhu	areál Lesní zátiší před pódiem
13:45	14:00	živé vystoupení hudební skupiny ? část 1.	areál Lesní zátiší pódium
14:00	14:30	vyhlásování výsledků čtvrtmaratonu, NW	areál Lesní zátiší před pódiem
14:30	15:00	vyhlášení výsledků půlmaratonu a štafet	areál Lesní zátiší před pódiem
15:00	15:15	živé vystoupení hudební skupiny ? část 2.	areál Lesní zátiší pódium
15:15	15:30	losování tomboly	areál Lesní zátiší před pódiem
15:30	16:00	živé vystoupení hudební skupiny ? část 3.	areál Lesní zátiší pódium
